

INFORMACIÓN SOBRE EL DESIERTO.

Viernes -Sábado - Domingo

(Los horarios que están indicados son de España)

Viernes. ENTRADA AL DESIERTO • 19:00- 20:00h. Conexión Zoom con el maestro José Luis

Molina.

• 20:00h Entrada al desierto. Nos iremos a la habitación con el guión del desierto.

Sábado. SALIDA DEL DESIERTO • 19:00-21:00h (aproximadamente) Salida y Conexión por zoom.Cierre del desierto. Entrar al Zoom con micrófono en silencio.

Domingo. EXPERIENCIAS

• **18:00**-21:00 h. Compartiremos nuestra experiencia en el desierto .

Recordatorio.

Material : Ropa blanca, Vela blanca , folios, lápiz, y el menú propuesto más abajo.

Horario:

EL **viernes** nos reuniremos (con ropa normal) por zoom sobre las 19:00 h para dar comienzo al desierto y dar las ultimas pautas. Sobre las 20:00h terminaremos el zoom y comenzará el desierto, de 20 :00h del viernes hasta las 19:00h del sábado.

Debemos acomodarnos una habitación de la casa donde estar tranquilos y sin interrupciones, sin teléfonos móviles , ordenadores, lecturas o cualquier distracción. Durante estas 24 horas iremos realizando los pasos del guión.

Iremos con los papeles para escribir ,el lápiz y el guión para atravesar el desierto(os lo pasaremos aparte para que lo podáis imprimir).

Este es el menú que proponemos. • 150 gr. Frutos secos • 2 piezas de fruta • 2 huevos duros • Pan •

Agua. El menú puede variar según intolerancias o gustos, es flexible . Pero los cambios deben ser equitativos.

Con respecto al guión para atravesar el desierto que os pasaremos aparte, **NO SE DEBE LEER** hasta que no entremos en el desierto. SE imprimirá y se guardará hasta el momento en que no estemos en la habitación.

El sábado una hora antes de finalizar el desierto (sobre las 18:00h) , **nos ducharemos y nos vestiremos con ropa blanca, encenderemos la vela y nos conectaremos a zoom a las 19:00h. IMPORTANTE , entraremos EN ABSOLUTO SILENCIO , micrófonos silenciados y sin escribir en el chat.**

Y **el Domingo** sobre las 18:00 h nos volveremos a reunir , con ropa normal esta vez, para compartir nuestra experiencia en el desierto y daremos cierre con un recordatorio que el maestro tiene preparado.

Bendecido desierto .