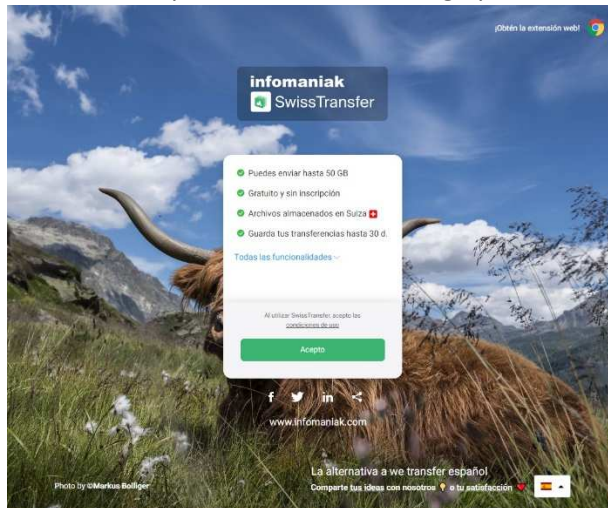
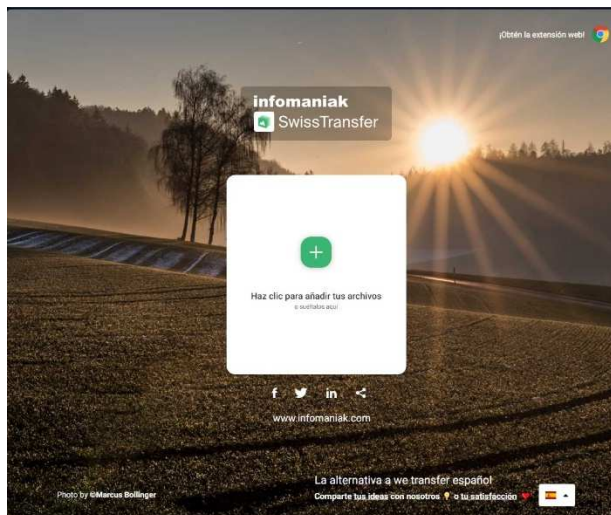


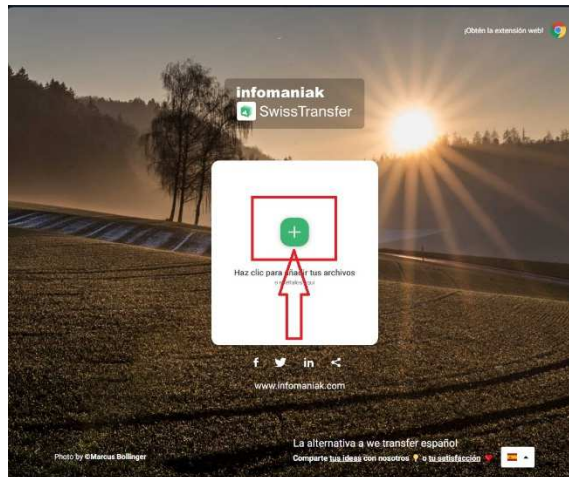
1. Abre tu explorador de internet, sea Chrome, Firefox, Opera, Edge o cualquier otro
2. Introduce en la barra de búsqueda la siguiente dirección
 - <https://www.swisstransfer.com/es-es>
 - Ya has accedido a la web encargada de enviar tu archivo de video a cualquier destinatario.
 - Tu pantalla te mostrara algo parecido a esto (la imagen puede cambiar)



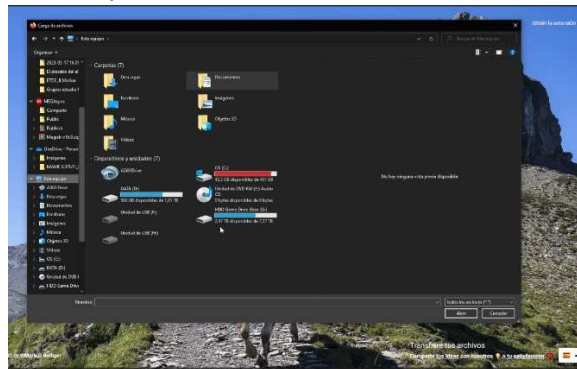
- Pulsamos en aceptar, y la pantalla nos mostrara algo similar a esto



3. Cuando estamos en la pantalla principal de la web de envío de archivos "Swiss Transfer", simplemente hemos de pulsar sobre el icono +, para poder seleccionar el archivo que queremos enviar.

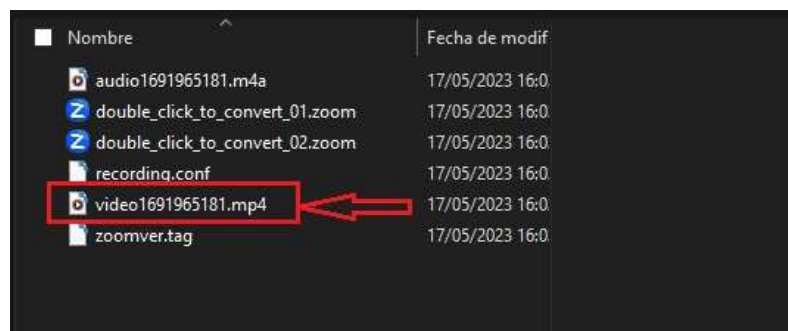


- Tras pulsar la tecla +, el ordenador directamente nos abrirá el explorador de archivos de nuestro pc

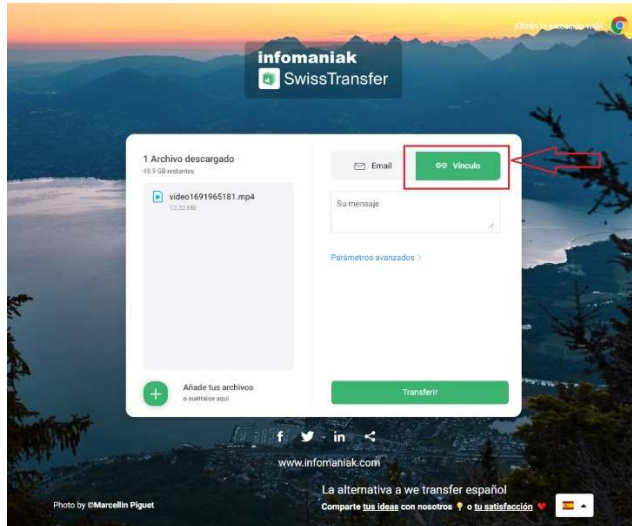


4. En este momento, hemos de seleccionar el archivo de video en el que grabamos nuestra practica de psicoterapia de UCDM

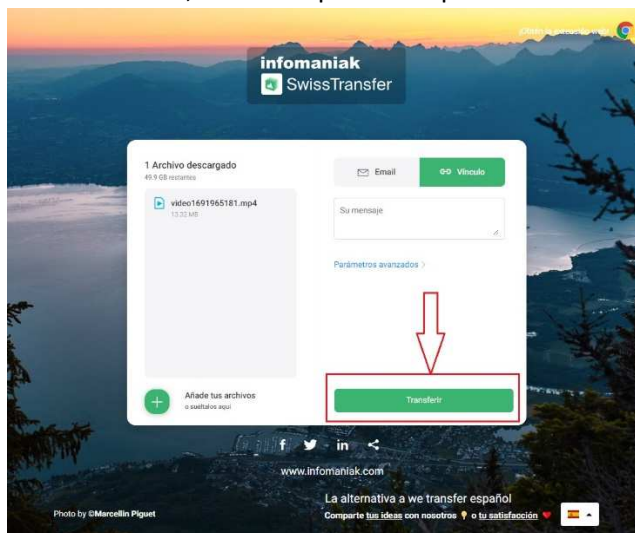
- Si has realizado la grabación de la practica de psicoterapia de UCDM con Zoom y tu pc es Windows, la ruta que por defecto selecciona Zoom para guardar los archivos, suele ser la siguiente;
 - Equipo / Documentos / Zoom**
 - C:\Users\XXXX\Documents\Zoom**
- Por supuesto, tu has podido guardar la grabación en cualquier otra carpeta, y simplemente tendrás que seleccionar la carpeta y el archivo a enviar.
 - Una vez seleccionada la carpeta, **recuerda que el archivo a enviar es el de video, es decir, el archivo finalizado en .mp4**



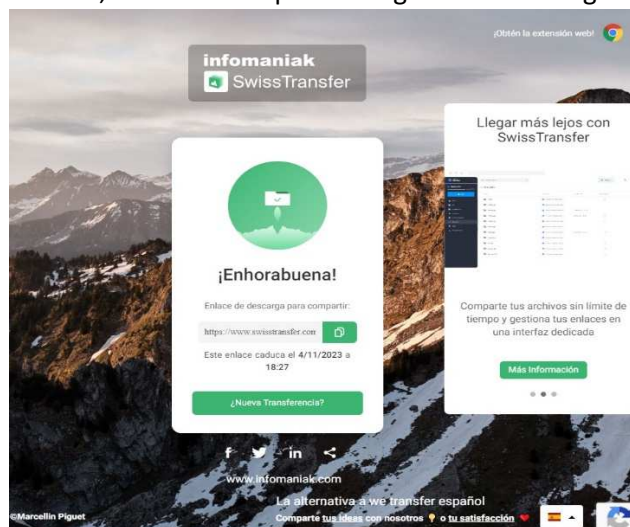
5. Una vez elegido el archivo a enviar, debemos pulsar sobre la pestaña “VINCULO” que nos muestra la página web



-
- A continuación, debemos pulsar la opción de “TRANSFERIR”



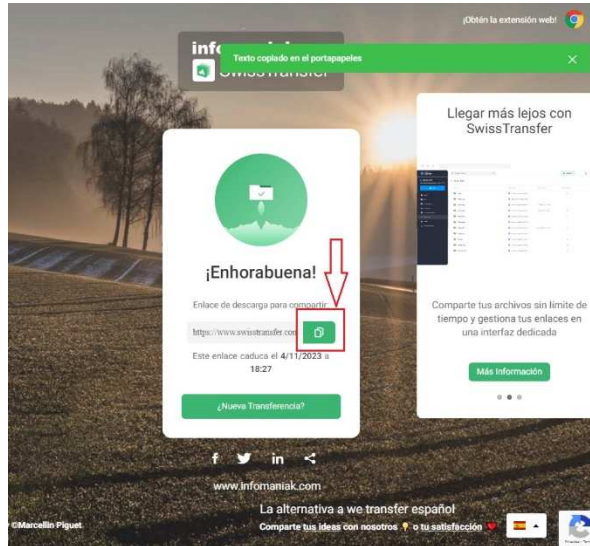
-
- A continuación, la web empleara unos segundos en cargar el video (el tiempo empleado dependerá del tamaño del archivo y de la velocidad de tu conexión a internet) y si todo ha ido bien, nos debería aparecer algo similar a lo siguiente



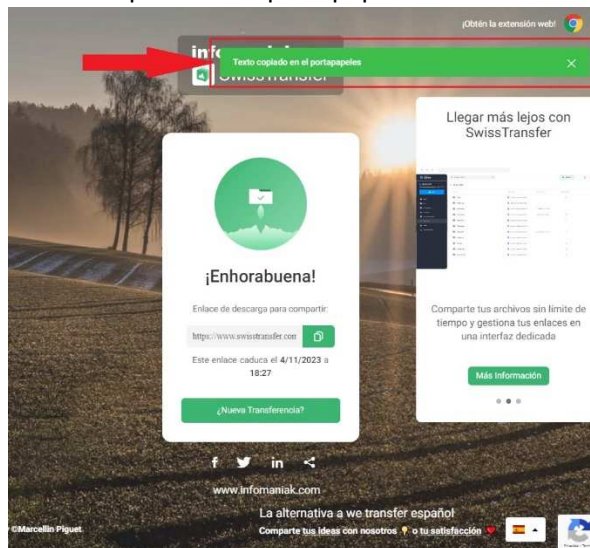
-

6. Ya tenemos el video seleccionado y cargado en la web de envío. Para finalizar, simplemente tendremos que copiar el enlace y enviarlo a nuestro tutor

- Ahora debemos pulsar sobre el icono del portapapeles



- Veréis que en la parte superior de la pantalla, nos aparece la confirmación de que el enlace ha sido copiado en el portapapeles



- Para enviar este enlace al tutor, simplemente hemos de “pegar” (botón derecho y pegar) este texto al medio por el que queramos enviarle el enlace, sea correo electrónico, whatsapp etc...

